

CAHIER D'ACTIVITÉS

UN LIT AU PRÉ

Séjour nature et souvenirs

Salut !
Moi, c'est P'tit
Lu, le veau
curieux de la
ferme !
Viens avec moi,
je vais te faire
découvrir plein
de surprises...



Toute la famille dehors !

La nature, une prairie, des animaux... Ici, pas d'écrans, juste du temps pour être ensemble et profiter de la nature.

Dans ce cahier, tu vas jouer, observer, rêver et créer de beaux souvenirs avec tes parents et tes grands-parents.

*La ferme,
c'est le bonheur
qui se partage !*



LES MOTS À CONNAÎTRE

- PRAIRIE
- ANIMAL
- NATURE
- FERME
- PARTAGE
- SOUVENIRS

Entoure la bonne réponse

1

Que mange surtout une vache ?

- A. De l'herbe
- B. Du poisson
- C. Du chocolat

2

Où vivent les poules ?

- A. Dans un arbre
- B. Dans une grotte
- C. Dans un poulailler

3

Que nous donne une vache ?

- A. Du miel
- B. Du lait
- C. Du jus

4

Quelle est la saison où les arbres ont le plus de feuille ?

- A. L'automne
- B. Le printemps
- C. L'hiver

LE SAIS-TU ?

Prendre l'air à la ferme réduit le stress, améliore le sommeil et rend plus heureux !



Un Lit au Pré

3

VRAI OU FAUX ?

Coche vrai ou faux.

	Vrai	Faux
1 . Les vaches peuvent dormir debout.	☐	☐
2 . Les oeufs viennent des poules.	☐	☐
3 . Les arbres poussent en une seule nuit.	☐	☐
4 . Les abeilles font du miel.	☐	☐
5 . Les fermes aident à protéger la nature.	☐	☐

À RETENIR

La ferme prend soin
des animaux, de la
nature et de nous !



Réponses : 1.vrai - 2.vrai - 3.faux - 4.vrai - 5.vrai

4

ASSOCIE LES BIENFAITS

Relie chaque activité à son bienfait.

1 . Observer les animaux



a . Se détendre et se ressourcer

2 . Partager un repas fermier



b . Profiter du grand air

3 . Jouer dehors dans les prés



c . Créer de beaux souvenirs

4 . Passer du temps avec sa famille



d . Renforcer les liens

5 . Découvrir le travail de la ferme



e . Découvrir les produits locaux

6 . Écouter les bruits de la nature



f . Apprendre de nouvelles choses



5

MOTS MÊLÉS

Cherche les mots cachés et entoure-les.

A	L	S	P	H	U	P	O	S
N	F	E	R	M	E	S	D	O
I	F	N	A	T	U	R	E	U
M	A	B	I	C	U	N	C	V
A	M	E	R	A	G	A	O	E
L	I	B	I	B	U	R	L	N
D	L	E	E	U	E	S	O	I
N	L	O	S	F	T	R	D	R
D	E	T	E	N	T	E	G	S
P	A	R	T	A	G	E	E	N

- ☐ FERME
- ☐ PARTAGE
- ☐ SOUVENIRS
- ☐ PRAIRIE
- ☐ ANIMAL
- ☐ NATURE
- ☐ FAMILLE
- ☐ DÉTENTE
- ☐ ÉCOLOGIE



6

MON PLUS BEAU MOMENT

Dessine ou écris un souvenir que tu aimerais vivre ou que tu as vécu à la ferme avec ta famille.

Ce que j'ai aimé partager :.....

.....

Ce que j'ai découvert :.....

.....

Ce que je voudrais revenir faire :.....

.....



NOS SOUVENIRS
RESTENT GRAVÉS
POUR TOUJOURS !



7

LE MOT DE LA FIN

À la ferme,
on ralentit,
on respire,
on partage...
et on grandit
ensemble.
- P'tit Lu -



Ce cahier d'activités vous est offert par :



Un Lit au Pré
S'échapper vers une vie simple



famille^{mag}



grands-parents