

LES PETITS GESTES QUI NOURRISSENT LE MONDE

Un cahier d'activités
à partager entre grands-
parents et petits-enfants



NOS PRÉCIEUX SOUVENIRS

Dessine ton plus beau souvenir avec ton
papi ou ta mamie.



Le coin des Grands-Parents

Les souvenirs partagés sont des trésors qui ne
s'oublient jamais. Ils construisent la confiance et
l'amour qui feront grandir vos petits-enfants.



LES RECETTES QUI RÉUNISSENT

Relie chaque ingrédient à la recette à laquelle il appartient.



1. Oeufs ●

● a. Gâteau au chocolat



2. Tomate ●

● b. Omelette



3. Herbes aromatiques ●

● c. Sauce tomate



4. Farine ●

● d. Pain maison



5. Chocolat ●

● e. Salade fraîche



Le coin des Grands-Parents

Transmettre une recette, c'est transmettre un peu de soi, de son histoire et de ses racines.



LE LABYRINTHE DE L'EAU

Aide la goutte d'eau à rejoindre le village.



Le savais-tu ?

Une eau propre est essentielle pour rester en bonne santé.



LES GESTES QUI FONT GRANDIR

Coche les gestes qui aident à rester en bonne santé et à prendre soin de ce qui nous entoure.



**Se laver les
mains**



**Boire de
l'eau**



**Bien se
nourrir**



**Faire de
l'exercice**



**Jeter ses
déchets par
terre**



**Se laver les
dents**

DES HISTOIRES QUI INSPIRENT

Lis ces petites histoires de générosité et entoure celle que tu préfères.

Awa, 10 ans, a planté un potager à l'école pour que tous ses camarades mangent mieux.



Yann, 8 ans, a donné ses livres pour que d'autres enfants puissent apprendre.



Marie et Paul ont organisé un repas solidaire pour aider des familles dans le besoin.



CE QUI CHANGE LE MONDE

Relie chaque action à son impact.

1. Donner de l'eau propre.



a. Des familles nourries.



2. Soutenir l'agriculture locale.



b. Des enfants en bonne santé.



3. Soigner un enfant malade.



c. Un avenir meilleur.



4. Éduquer et former.



d. Des familles qui ont accès à l'eau potable.



Le coin des Grands-Parents

Votre soutien peut avoir un impact durable sur la vie d'un enfant, d'une famille, d'une communauté.

LE QUIZ MALIN

Vrai ou Faux ? Coche la bonne réponse.

- 1. Tout le monde a besoin d'eau pour vivre. ☐ Vrai ☐ Faux
- 2. On jette la nourriture quand on n'a plus faim. ☐ Vrai ☐ Faux
- 3. Partager rend les gens plus heureux. ☐ Vrai ☐ Faux
- 4. Un petit geste peut changer beaucoup de choses. ☐ Vrai ☐ Faux

Réponses : 1.vrai - 2.faux - 3.vrai - 4.vrai - 5.faux



Le coin des Grands-Parents

Même les petites actions, répétées avec constance, peuvent transformer le monde.

TON DESSIN POUR DEMAIN

Dessine le monde que tu aimerais offrir
aux enfants de demain.



Le coin des Grands-Parents

Ensemble, imaginons et construisons un monde
plus juste et plus solidaire.

NOS PETITS DÉFIS SOLIDAIRES

À faire ensemble, quand vous le pouvez !



Préparer un repas et le partager.



Visiter une association ou un lieu solidaire.



Trier et donner ce que l'on n'utilise plus.



Aller se promener dans la nature.



QUI AIDE AUJOURD'HUI LES ENFANTS DU MONDE ?

Relie chaque personne à son action.



1. **Infirmière**

a. Cultive des aliments pour nourrir les familles.



2. **Agriculteur**

b. Soigne et protège les enfants malades.



3. **Enseignante**

c. Apprend aux enfants à lire et à écrire.



4. **Constructeur**

d. Construit des maisons et des écoles pour aider les familles.



Le coin des Grands-Parents

Votre soutien permet à toutes ces personnes de poursuivre leurs missions essentielles.

UN MESSAGE POUR TOI

Écrivez un petit mot que vous aimeriez que votre petit-enfant garde toujours en mémoire.



POUR ALLER PLUS LOIN...

Chaque sourire partagé avec vos petits-enfants est un héritage.

Certaines personnes choisissent également de **prolonger cette transmission en soutenant Action contre la Faim**, aujourd'hui ou demain.

Ainsi, leur valeurs continuent de vivre auprès des générations futures.



Illustrations du cahier, générées par IA.

Ce cahier d'activités
vous est offert par :

grands-parents

En collaboration
avec :



**En savoir plus
sur les dons
et les legs**

